



# Mmm . . .

Danskforløb om mad



# Mål

I dette forløb skal du blandt andet arbejde med

- at skrive på computer i Word
- at arbejde i Word med tabeller
- at skrive sammenhængende tekster
- at skrive beskrivende tekster
- at skrive instruerende tekster
- præsentation
- håndskrift
- opskrift
- at læse selv
- at læse højt
- ordkendskab/ordforståelse
- begrundende sætninger
- bøjede ordklasser
- komposition i eventyr





# Det er min livret!

## Hvordan?

Du skal skrive i Word med sort skrift og med skrifttypen *Calibri*.

Overskriften skal være skriftstørrelse 18.

Selve teksten skal være skriftstørrelse 14.

Du skal sætte punktummer og kommaer. Husk stort bogstav efter punktum.

Du skal skrive minimum 100 ord - maksimum 150 ord.

Du skal skrive navn og dato nederst på dokumentet.

## Hvad?

- Du skal skrive om din livret (aftensmad).
- Hvordan ser din livret ud? (farver, form, anretning, sprødt, blødt, stærkt)
- Hvad er der i?
- Hvad er det bedste ved retten?
- Hvem laver den?
- Har du selv prøvet at lave den?



# Opgaver til Det er min livret

## Hvordan?

Du skal skrive på computer i Word.

Du skal skrive med sort skrift og skrifttypen *Comic Sans MS*.

Overskriften skal være skriftstørrelse 16.

Selve teksten skal være skriftstørrelse 12.

Du skal sætte punktummer og kommaer. Husk stort bogstav efter punktum.

Du skal skrive navn og dato nederst på dokumentet.

## Hvad?

- Du skal skrive en opskrift
- Kig eventuelt i en kogebog, så du kan blive inspireret i forhold til at stille opskriften op på computeren.
- Først en liste med det, man skal bruge og hvor meget af hver. (Ingredienser)
- Herefter en vejledning, så man ved, hvad man skal gøre. (Fremgangsmåde)





# Madalfabetet



Kan du skrive forskellige madvarer ud for hvert bogstav i alfabetet.

Du kan printe denne side, skrive på linjert papir eller downloade skrivehuse her:

[www.santiniteaching.dk](http://www.santiniteaching.dk)

A \_\_\_\_\_

B \_\_\_\_\_

C \_\_\_\_\_

D \_\_\_\_\_

E \_\_\_\_\_

F \_\_\_\_\_

F \_\_\_\_\_

G \_\_\_\_\_

H \_\_\_\_\_

I \_\_\_\_\_

I \_\_\_\_\_

K \_\_\_\_\_

L \_\_\_\_\_

M \_\_\_\_\_

N \_\_\_\_\_

O \_\_\_\_\_

P \_\_\_\_\_

Q \_\_\_\_\_

R \_\_\_\_\_

S \_\_\_\_\_

T \_\_\_\_\_

U \_\_\_\_\_

V \_\_\_\_\_

W \_\_\_\_\_

X \_\_\_\_\_

Y \_\_\_\_\_

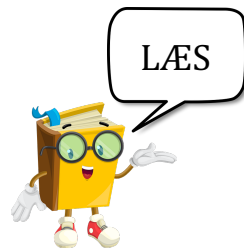
Z \_\_\_\_\_

Æ \_\_\_\_\_

Ø \_\_\_\_\_

Å \_\_\_\_\_





# Mad og måltider

Man kan helt overordnet sige, at mad er noget, der er nødvendigt for, at mennesket kan vokse og overleve. Har du hørt udtrykkene *Du er, hvad du spiser* eller *Uden mad og drikke dur helten ikke?*

Vi spiser flere gange om dagen. Hvis vi glemmer at spise begynder maven at knurre. Vi spiser forskellige måltider i løbet af en dag; morgenmad, frokost, aftensmad og mellemmåltider/snacks.

**Morgenmad** kan være croissanter med smør, tebirkes, franskbrød med pålægschokolade, havregryn eller rugbrød.

**Frokost** kan være pizza med pepperoni og ekstra ost, burger med pomfritter, salat eller en sandwich med tomat og avocado.

**Aftensmad** kan være sushi, brun sovs og kartofler eller nachos med kylling, ost, salsa og guacamole.

**Desserterne** må vi ikke glemme. Der er is med chokoladesovs, frisk frugt og chokoladecake med glasur. Der er mange kager, der er virkelig gode. Der er doughnuts, lagkager, pandekager, kanelgifler, hindbærsmutter, romkugler og kajkager.

**Snacks** i løbet af dagen kommer vi heller ikke udenom. Jeg tænker på chips og dip, chokoladearer, kiks, gulerødder, bland-selv-slik med masser af vingummi, lakrids, skumting og bolcher.





# Spørgsmål til Mad og måltider

## Hvordan?

Du skal skrive svarene med håndskrift. Du kan skrive på linjert papir eller finde tomme skrivehuse til download her: [www.santiniteaching.dk](http://www.santiniteaching.dk)

## Hvad?

- Hvor vigtig er mad for mennesket?
- Hvad tror du, at *Uden mad og drikke dur helten ikke* betyder?
- Hvornår knurrer maven?
- Hvor mange gange spiser du i løbet af en dag (måltider og snacks)?
- Læs igen side 5 om Mad og måltider og skriv de madforslag, du synes er usunde. Du kan skrive sådan: *Jeg synes, at islagkager er usunde, fordi ....* Du skal også skrive, hvilke af forslagene, som du godt kan lide at spise.

### Hvad er forklaringen på en knurrende mave?

Maven knurrer, fordi der opstår en langvarig sammentrækning i tyndtarmen, når vi ikke har mad i maven. Det gør, at tarmen skubber luft i maven frem, og det resulterer i larmen  
WRRRAAAA!



# Røg i køkkenet!

Der er rod i ingredienserne.  
Kan du hjælpe med at få  
bogstaverne på plads?

1  
GAENSLA

2  
RYKAR

3  
SKYERGED

4  
SEPEKIS

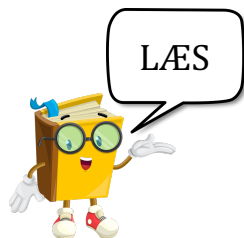
5  
ABELØSKK

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_





Læs de forskellige meninger og tal om det i klassen.



# Hvad er sund mad?

Der er mange, der har meninger om, hvad sund mad er.

1

Sund mad er næsten alt mad. Du skal bare ikke spise det samme hele tiden og ikke kæmpe portioner.

2

Sund mad er mad uden tilsat sukker.

3

Sund mad er fedtfattig mad.

4

Sund mad er alle grøntsager – spis vegetarisk eller vegansk.

5

Sund mad er mad, der er fyldt med proteiner.

**Protein** er kroppens mursten. Protein er med til at opbygge og reparere kroppen.

Hvis man spiser **vegetarisk**, spiser man ikke kød.

Hvis man spiser **vegansk**, holder man sig fra kød, æg og mælkeprodukter.

Der er ikke **en** rigtig mening, det er nemlig meget individuelt, hvad der er sund mad for netop dig.

# Spørgsmål til Hvad er sund mad?



## Hvordan?

Du skal skrive svarene med håndskrift og med hele sætninger. Du kan skrive på linjert papir eller downloade tomme skrivehuse her: [www.santiniteaching.dk](http://www.santiniteaching.dk)

## Hvad?

- Hvad tror du, at sund mad er for dig? (Fx *Jeg tror, at sund mad for mig er ...*)
- Hvad er *kost*, når man taler om mad?
- Hvad betyder *at variere*?
- Hvilke madvarer er der **protein** i?
- Kan du nævne mindst 5 produkter, der er lavet af mælk?







# Udsagnsord

*Udsagnsord nu skal du høre,  
er hvad tingene kan gøre.  
Find flere opgaver om udsagnsord her:  
[www.santiniteaching.dk](http://www.santiniteaching.dk)*

## Hvordan?

Du skal skrive på computer.

Du skal skrive med sort skrift og skrifttypen *Times New Roman*.

Du skal indsætte en tabel (se nedenfor).

Der skal være 4 felter vandret og mindst 10 lodret.

Selve teksten skal være skriftstørrelse 12.

Vælg eventuelt udsagnsord fra teksten s. 8 *Hvad er sund mad?*



4 →

10 ↓

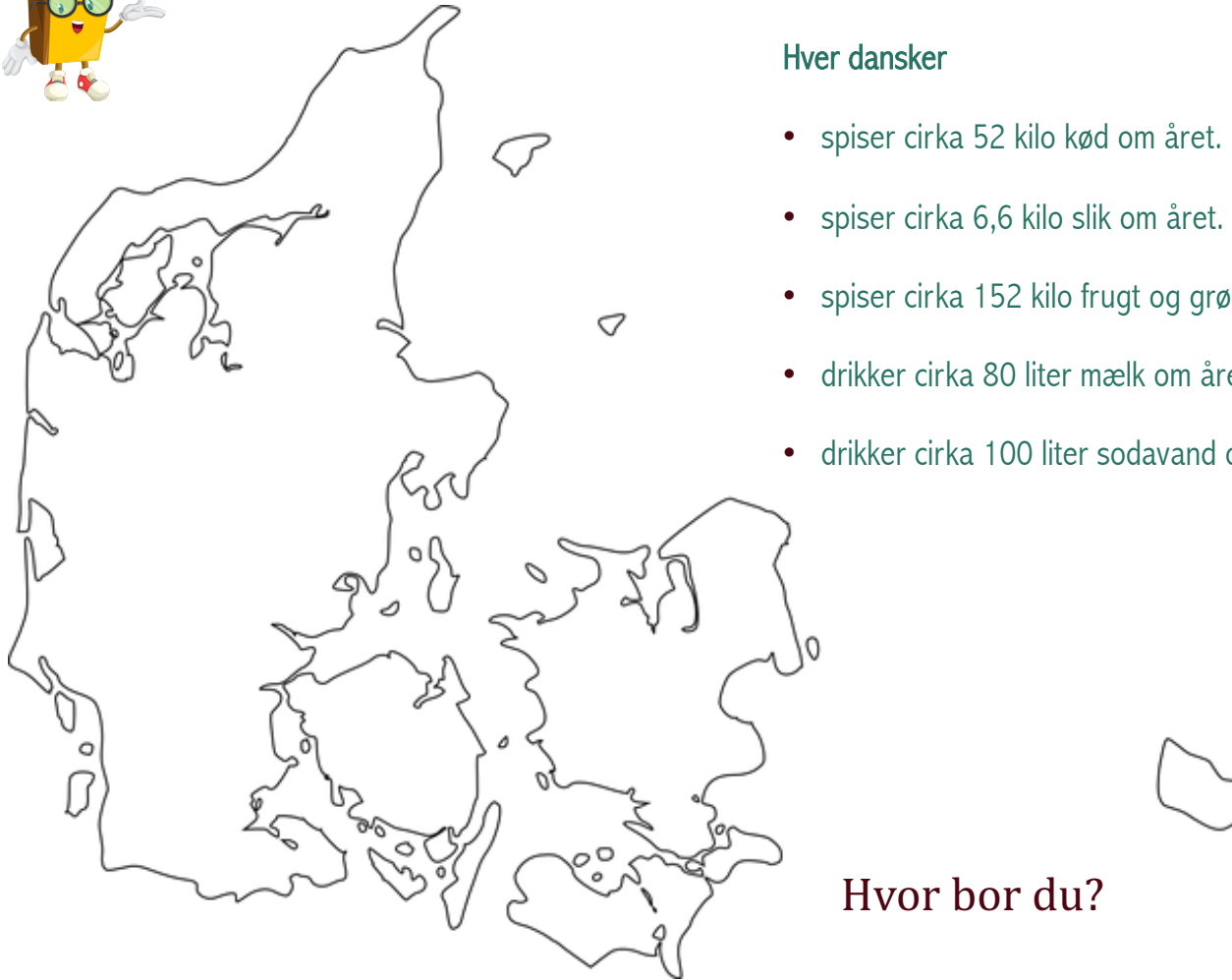
Navneform	Bydeform	Nutid	Datid
at spise	spis	spiser	spiste



# Tal om mad

## Hver dansker

- spiser cirka 52 kilo kød om året.
- spiser cirka 6,6 kilo slik om året.
- spiser cirka 152 kilo frugt og grønt om året.
- drikker cirka 80 liter mælk om året.
- drikker cirka 100 liter sodavand om året.



Hvor bor du?



# Opgaver til Tal om Mad

## Hvordan?

Du skal skrive på computer.

Du skal skrive med sort skrift og skrifttypen *Courier*.

Overskriften skal være skriftstørrelse 16.

Selve teksten skal være skriftstørrelse 12.

Du skal sætte punktummer og kommaer. Husk stort bogstav efter punktum.

Du skal skrive minimum 100 ord - maksimum 150 ord.

Du skal skrive navn og dato nederst på dokumentet.

Du skal skrive en sammenhængende tekst ud fra nedenstående spørgsmål.

## Hvad?

- Hvilket kød kan du godt lide? (Hvis du ikke spiser kød, kan du vælge en grøntsag og bruge arbejdsspørgsmålene ud fra den.)
- Hvilket dyr kommer det fra?
- Hvordan ser dyret ud? (farve, størrelse, pels/fjer)
- Har du mødt dyret i virkeligheden? Hvornår og hvor?
- Hvor gammelt kan dyret blive?
- Hvad spiser det?
- Hvordan lever det?
- Hvor lever det?



# BONDEGÅRD

Hvilket tal mangler på linjerne?



Hvor mange nye ord kan du skrive, ved kun at bruge bogstaverne i ordet BONDEGÅRD?

Du må kun bruge det antal bogstaver, der er i BONDEGÅRD (du må derfor ikke skrive "ENE", for der er kun et E i BONDEGÅRD)

Du må ikke skrive navne og forkortelser.

Trylleord

- 13 \_\_\_\_\_
- 14 \_\_\_\_\_
- 15 \_\_\_\_\_
- 16 \_\_\_\_\_
- 17 \_\_\_\_\_
- 18 \_\_\_\_\_
- 19 \_\_\_\_\_
- 20 \_\_\_\_\_
- 21 \_\_\_\_\_
- 22 \_\_\_\_\_
- 24 \_\_\_\_\_
- 25 \_\_\_\_\_
- 26 \_\_\_\_\_
- 27 \_\_\_\_\_
- 28 \_\_\_\_\_
- 29 \_\_\_\_\_
- 30 \_\_\_\_\_

- 1 \_\_\_\_\_
- 2 \_\_\_\_\_
- 3 \_\_\_\_\_
- 4 \_\_\_\_\_
- 5 \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_
- 9 \_\_\_\_\_
- 10 \_\_\_\_\_
- 11 \_\_\_\_\_
- 12 \_\_\_\_\_



LÆS



# Den Sure Citron

*Der var engang en nydelig lille citronlund med smukke citrontræer. Varmen og strålerne fra sydens sol kyssede de smukke træer.*

*På citrontræet lige ved stensætningen skød igen i år små skud frem. På en af grenene kom en helt særlig frugt.*

*Det smukke citrontræ passede godt på alle frugterne, men hun mærkede, at denne ene frugt var noget helt specielt. Han ville nok blive til noget stort engang. Alle de andre små citroner skulede over til ham. Men han hang så fint og godt på grenen, at han ikke bekymrede sig om deres onde blikke.*

*Med tiden voksede han sig større og mere sur som en ægte citron. En dag skete det endelig. Han kunne se, at kvinderne og mændene kom med kurve mod lunden....*





# Opgaver til Den Sure Citron

## Hvordan:

Du skal skrive på computer.

Du skal skrive med sort skrift og kursiv skrift fx skrifttypen *Apple Chancery*.

Selve teksten skal være skriftstørrelse 14.

Du skal sætte punktummer og kommaer. Husk stort bogstav efter punktum.

Du skal skrive minimum 150 ord - maksimum 250 ord.

Du skal skrive navn og dato nederst på dokumentet.

## Hvad:

- Du skal skrive videre på eventyret om den sure citron.

- Der skal ske noget svært/problematisk for citronen.

- Handlingsbroen. Tænk på, at der skal være en indledning (allerede skrevet på s. 14), midte og en afslutning.

- Du skal skrive noget om magiske tal fx 3/7/9.

- Du skal skrive en lykkelig slutning.

Læs dit eventyr højt for en i din familie.



# Navneord

## Hvordan?

Du skal skrive på computer i Word.

Du skal skrive med sort skrift og skrifttypen *Times New Roman*

Du skal indsætte en tabel (se nedenfor).

Der skal være 4 felter vandret og mindst 10 lodret

Selve teksten skal være skriftstørrelse 12.

*Alle ting på denne jord,  
Kalder vi for navneord.  
Find flere opgaver om navneord her:  
[www.santiniteaching.dk](http://www.santiniteaching.dk)*

## Hvad?

Find navneord i køkkenet.

4 →

10 ↓

Ental ubestemt (en/et)	Ental bestemt (+ en/et)	Flertal ubestemt (flere)	Flertal bestemt (alle)
<u>en</u> kylling	kyllingen <u>en</u>	kyllinger <u>er</u>	kyllingerne <u>ne</u>